

DE: SERVIÇOS DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO/GABINETE PRÓ-EXAME
PARA: CONSELHO PEDAGÓGICO

ATIVIDADES PROPOSTAS PARA 2024/2025

ATIVIDADES	AÇÕES A DESENVOLVER	OBJETIVOS	PÚBLICO-ALVO
“ORIENTAÇÃO VOCACIONAL”	Realização de sessões de orientação vocacional: Sessão 1 : O meu projeto vocacional; Sessão 2 : Passagem de bateria de testes de orientação vocacional; Sessão 3 : Valores e competências; Sessão 4: Oferta Formativa; Sessão 5: A minha escolha.	- Conhecer os fatores que interferem na escolha profissional; - Compreender as expectativas dos pais e como elas se refletem no processo de escolha; - Aliviar a tensão e os conflitos provocados pelo ciclo de transição.	Alunos do 9º ano (ESA e EB Minde)
“TERMINEI O 9º ANO! E AGORA?”	A) Apresentação da oferta curricular do ensino secundário a todos os alunos do 9º ano do AEA /ESA e EBI Minde; B) Criação de um espaço de apoio aos alunos com o objetivo de esclarecer dúvidas inerentes ao processo de escolha.	- Informar sobre a diversidade curricular do ensino secundário; - Dar a conhecer a oferta formativa do AEA; - Orientar os alunos no processo de escolha do curso a frequentar no ensino secundário; - Esclarecer dúvidas inerentes ao processo de escolha.	Alunos do 9º ano (ESA e EB Minde)
“A CAMINHO DO ENSINO SUPERIOR”	A) Visitas a várias instituições de ensino superior de acordo com os convites endereçados ao AEA e atendendo aos interesses dos alunos; B) Divulgação da informação chegada à escola, proveniente de diferentes instituições de ensino superior; C) Sessões de apoio e orientação profissional para alunos do ensino secundário.	- Promover o contacto dos alunos com instituições de ensino de nível superior de forma a facilitar as escolhas ao nível do prosseguimento de estudos; - Divulgar, junto dos alunos, alguns projetos de investigação ao nível do ensino superior; - Participar na realização de atividades motivadoras para a aprendizagem de conteúdos específicos das várias disciplinas; - Esclarecer dúvidas e auxiliar na tomada de decisão adjacente ao processo de ingresso no ensino superior.	Alunos dos 10º, 11º e 12º anos – Cursos Científico-Humanísticos e Profissionais.

“FEIRA DE PROFISSÕES”	<p>A) Realização anual da Feira de Profissões;</p> <p>B) Divulgação da oferta formativa relativamente aos cursos profissionais.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover os Cursos Profissionais do Agrupamento; - Demonstrar, na prática, as atividades desenvolvidas; - Motivar alunos do 9º ano; - Demonstrar saídas profissionais; - Promover o contacto com entidades empregadoras locais; - Esclarecer dúvidas. 	<p>Alunos dos 8.º e 9.º anos</p> <p>Alunos de outros Agrupamentos</p>
“APOIO PSICOPEDAGÓGICO”	<p>A) Acompanhamento de alunos que revelam dificuldades que possam estar relacionadas com o (in)sucesso escolar .</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar possíveis causas das dificuldades inerentes; - Treino de competências de aprendizagem e estudo; - Estimular áreas que constituem barreiras às aprendizagens académicas, - Promover a autoestima e motivação para o sucesso académico. 	<p>Alunos</p>
“APOIO EM REDE”	<p>A) Apoio às famílias dos alunos;</p> <p>B) Encaminhamento de situações específicas para às entidades parceiras;</p> <p>C) Apoio à comunidade educativa</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Providenciar estratégias às famílias e comunidade escolar para situações específicas; - Promover um acompanhamento holístico contribuindo para o bem-estar e sucesso escolar do/a aluno/a; - Encaminhar o/a aluno/a para as entidades parceiras quando necessário (ex.: saúde escolar) 	<p>Famílias</p> <p>Comunidade Educativa</p> <p>Alunos</p>
“EU... E OS OUTROS”	<p>A) Sessões em grupo e/ou individuais com alunos;</p> <p>b) Sessões em turma, quando necessário.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o sentimento de pertença dos alunos na escola e na turma; - Promover a autoestima; - Providenciar estratégias para situações específicas. 	<p>Alunos</p>