

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – DISCIPLINA EDUCAÇÃO FÍSICA

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Áreas de competências do PASEO	Ponderação	Domínios a avaliar	Descritores de desempenho					Instrumentos de recolha de dados para avaliação das aprendizagens
			Nível 5	Nível 4	Nível 3	Nível 2	Nível 1	
Conhecimentos, Capacidades, Atitudes Linguagem e textos Informação e comunicação Raciocínio e resolução de problemas Pensamento crítico e pensamento criativo Bem-estar, saúde e ambiente Sensibilidade estética e artística Saber científico, técnico e tecnológico Consciência e domínio do corpo Desenvolvimento pessoal e autonomia Desenvolvimento interpessoal	45%	Nível de Desempenho nas ATIVIDADES FÍSICAS	- Aluno com um bom desempenho na maioria das matérias nucleares das atividades físicas.	- Aluno com um desempenho médio na maioria das matérias nucleares das atividades físicas.	- Aluno com um desempenho médio em algumas das matérias nucleares das atividades físicas.	- Aluno com um fraco desempenho em algumas das matérias nucleares das atividades físicas.	- Aluno com um fraco desempenho na maioria das matérias nucleares das atividades físicas.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Grelhas de observação de desempenho ▪ Registo de resultados ▪ Registo audiovisual ▪ Questões de aula ▪ Relatórios ▪ Elaboração de trabalhos de pesquisa ▪ Testes escritos
	25%	Nível de APTIDÃO FÍSICA	- Aluno com um desempenho na área do “saudável” em todos os testes de avaliação da aptidão física.	- Aluno com um desempenho na área do “saudável” em quatro testes de avaliação da aptidão física, ou três incluindo o teste do vaivém.	- Aluno com um desempenho na área do “saudável” em três testes de avaliação da aptidão física, ou dois incluindo o teste do vaivém.	- Aluno com um desempenho na área do “precisa melhorar” em três ou quatro testes de avaliação da aptidão física, incluindo o teste do vaivém.	- Aluno com um desempenho na área do “precisa melhorar” em todos os testes de avaliação da aptidão física.	
	10%	CONHECIMENTOS	- Aluno com muito bons conhecimentos a nível da saúde e condição física.	- Aluno com bons conhecimentos a nível da saúde e condição física.	- Aluno com alguns conhecimentos a nível da saúde e condição física.	- Aluno com poucos conhecimentos a nível da saúde e condição física.	- Aluno sem conhecimentos a nível da saúde e condição física.	
	20%	ATTITUDES	Revela sistematicamente as seguintes competências: assiduidade/ pontualidade, atenção/ concentração e participação/ empenho.	Revela quase sempre as seguintes competências: assiduidade/ pontualidade, atenção/ concentração e participação/ empenho.	Revela apenas duas das seguintes competências: assiduidade/ pontualidade, atenção/ concentração e participação/ empenho.	Revela apenas uma das seguintes competências: assiduidade/ pontualidade, atenção/ concentração e participação/ empenho.	Não revela nenhuma das seguintes competências: assiduidade/ pontualidade, atenção/ concentração e participação/ empenho.	